



## Ihr persönlicher Rücken-Check!

- ✓ Lernen Sie den Aufbau Ihrer Wirbelsäule kennen.
- ✓ Erkennen Sie Stärken und Schwächen Ihres Rückens.
- ✓ Erfahren Sie Handlungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz und im Alltag.



Testen Sie jetzt:  
**Damit Sie wissen, wie es Ihrem Rücken geht!**

Testdauer:	ca. 30 min/Person
Teilnehmer:	bis zu 25 Personen/Tag
Inhalte:	Analyse der Wirbelsäule hinsichtlich Haltung und Beweglichkeit mit MediMouse®, Muskelfunktionstest mit anschließender Beratung und Handlungsempfehlung
Durchführung:	2 Diplom-Sportwissenschaftler/innen in firmeneigenen Räumlichkeiten
Kosten:	<b>580 EURO / Tag*</b> (Regulärer Preis 1160 EUR*) <b>Nur über EASYSPORT zu diesem Preis buchbar!</b>

### Beschreibung:

Wir kommen in Ihre Firma und führen den **back.id** Rücken-Check in den von Ihnen zur Verfügung gestellten Räumlichkeiten durch. Pro Teilnehmer werden ca. 30 Minuten veranschlagt. Eine Terminierung im Vorfeld ermöglicht einen optimalen Ablauf und je nach Absprache eine Durchführung während der Arbeitszeit. Der **back.id** Rücken-Check wird von Sportwissenschaftler/innen durchgeführt, die mit einem speziellen Rücken-Analysegerät (MediMouse®), Aufbau, Beweglichkeit und Haltungskompetenz der Wirbelsäule untersuchen. In Kombination mit verschiedenen Muskelfunktionstests wird ein deutliches Bild der Rückengesundheit erstellt. Abschließend werden die Ergebnisse ausgewertet und der Teilnehmer erhält individuelle Handlungsempfehlungen.

---

Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

**Service-Hotline: 0221 - 789 883 0**