



Ihr persönlicher Gesundheits-Check!

- ✓ Schauen Sie auf Ihre Gesundheit.
- ✓ Erfahren Sie Ihre Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinwerte.
- ✓ Erkennen Sie, was Sie jeden Tag für Ihre Gesundheit tun können.



Testen Sie jetzt:

Damit Sie wissen, wie Sie ihre Gesundheit erhalten!

Testdauer: ca. 30 min/Person

Teilnehmer: bis zu 25 Personen/Tag

Inhalte: Selbsteinschätzung über Fragebogen, FUTREX® - Analyse des Körperfett- / Muskel- und Wasseranteils im Körper, Bestimmung des Blutdrucks, der Blutzucker- und Cholesterinwerte mit anschließender Beratung und Handlungsempfehlung

Durchführung: 2 Diplom-Sportwissenschaftler/innen in firmeneigenen Räumlichkeiten

Kosten: **580 EURO / Tag*** (Regulärer Preis 1160 EUR*)

Nur über EASYSPORT zu diesem Preis buchbar!

Beschreibung:

Wir kommen in Ihre Firma und führen den **health.id** Gesundheits-Check in den von Ihnen zur Verfügung gestellten Räumlichkeiten durch. Pro Teilnehmer werden ca. 30 Minuten veranschlagt. Eine Terminierung im Vorfeld ermöglicht einen optimalen Ablauf und je nach Absprache eine Durchführung während der Arbeitszeit. Der **health.id** Gesundheits-Check wird von Sportwissenschaftler/innen durchgeführt, die nach einer Selbsteinschätzung der Teilnehmer, zunächst mit einem speziellen Nahinfrarot-Messgerät (FUTREX®) den Körperfett- / Muskel- und Wasseranteil bestimmen. Anschließend werden Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin gemessen. Hierzu werden mit einem kleinen Stich lediglich ein paar Tropfen Blut am Finger entnommen, was zu keinen Einschränkungen im Arbeitsalltag führt. Abschließend werden die Ergebnisse ausgewertet und der Teilnehmer erhält individuelle Handlungsempfehlungen.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Service-Hotline: 0221 - 789 883 0